

PROGRAM RAMOWY

Sala S2

Sala S1

18.09.2026 - PIĄTEK

8.30

REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

9.45

SESJA I

TRANSFER INNOWACJI NAUKOWYCH DO SPORTU**“ Od teorii do praktyki: Transfer innowacji naukowych do sportu”***Moderator: Piotr Gawda*

Jak przekuć naukową debatę w realne wsparcie dla sportowca? –*Robert Trybulski, Małgorzata Łukowicz, Kamil Koszela, Michał Ginszt, Michał Wilk*

SESJA PRAC ORYGINALNYCH I PRZEGLĄDOWYCH*Moderatorzy: Magdalena Zawadka, Agata Czepińska*

Kaski ochronne w sportach walki: między bezpieczeństwem a ryzykiem – przegląd aktualnych badań – *Wiktor Szerszeń*

Bloki przedsionkowo-komorowe u sportowców – *Karolina Witek*

Powrót do aktywności sportowej u pacjentów po wysokiej otwierającej osteotomii kości piszczelowej (HTO), analiza 132 przypadków w okresie 2020-2025” – *Patryk Tokłowicz, Bartosz Gaj*

Uszkodzenia tętnic u sportowców, możliwości leczenia i powrót do sportu – *Agnieszka Posturzyńska, Juliana Woszczyło, Karolina Turzańska, Jan Jakub Kęsik*

Hiperfosfaturia – kolejny element układanki dotyczącej fizjologii nerek podczas wysiłku fizycznego – *Wojciech Wołyniec, Adrian Stefański, Bartosz Żegleń, Aleksandra Undrunas, Szymon Furga, Natalia Szczygieł, Zuzanna Koss, Emilia Zdrojewska, Ewa Trenkner, Julia Terlikowska, Barbara Kułakowska, Tomasz Zdrojewski*

Nowe formy wiskosuplementacji z uwzględnieniem preparatów KIOMEDINE I SYNOLIS umożliwiające dodatkowe możliwości terapeutyczne u pacjentów z chorobą zwyrodnieniową stawu kolanowego – *M.Adamski, B.Kita, J.Sypniewski, K.Szczyпка, P.Werens*

Zdrowotne wskaźniki ryzyka syndromu względnego niedoboru energii w sporcie (RED-S) w grupie profesjonalnych biegaczek narciarskich – *Aleksandra Pięta*

Ocena korelacji stopnia współchorobowości z wynikami sportowymi, wybranymi parametrami



		laboratoryjnymi oraz powysiłkowymi objawami podmiotowymi wśród zawodników amatorów po 45. rż. biorących udział w biegu ultramaratońskim na dystansie 100 km., – <i>Szymon Furga, Julia Terlikowska, Natalia Szczygieł, Emilia Zdrojewska, Barbara Kułakowska, Ewa Trenkner, Zuzanna Koss, Adrian Stefański, Aleksandra Undrunas, Bartosz Żegleń, Tomasz Zdrojewski</i> Użądlenie przez szerszenie podczas ultramaratonu – dylematy ratowników medycznych i lekarza zawodów dotyczące kontynuacji wysiłku – <i>Emilia Zdrojewska, Ewa Trenkner, Barbara Kułakowska, Grzegorz Grabowski, Dorota Pylińska-Dąbrowska, Anna Kloczkowska, Wojciech Ratkowski, Wojciech Wołyniec, Szymon Furga, Tomasz Zdrojewski</i>
11.00	SESJA II ORTOPEDIA „Im szybciej, tym skuteczniej? Znaczenie czasu w chirurgii urazów sportowych” <i>Moderatorzy: Karolina Stępień, Wojciech Widuchowski</i> Złamania zmęczeniowe wśród elity polskich sportowców – pechowy zbieg okoliczności czy problem na własne życzenie? – <i>Karolina Stępień</i> Problemy związane z profilaktyką i leczeniem uszkodzeń więzadeł stawu kolanowego u dzieci – <i>Wojciech Widuchowski</i> Nawrotowa dystorsja staw goleniowo-skokowego w przebiegu zerwania ATFL i FCL . Strategia postępowania w przywróceniu stabilności – <i>Jakub Pelak</i> Kręgosłup piłkarza-urazy, zmiany przeciążeniowe i degeneracyjne –<i>Robert Węglowski</i>	SESJA III PSYCHOFIZJOLOGICZNE FUNDAMENTY WYNIKU SPORTOWEGO „Umysł i Ciało w Równowadze” <i>Moderatorzy: Pior Gawda, Michał Ginszt</i> „Ciało wie pierwsze. Uważność na ciało, a odblokowanie energii i ruchu. Perspektywa psychologiczna” - <i>Magda Dobrowolska-Sagan</i> Co łączy aktywność fizyczną i szlak kynureninowy z funkcjonowaniem mózgu – <i>Tomasz Saran, Marta Marszałek-Grabska</i> Zdrowie psychiczne jako fundament sukcesu w sporcie wyczynowym – <i>Olga Magdziarz</i>
12.15	PRZERWA KAWOWA <i>sala S7- 4 piętro</i>	
12.30	SESJA IV MEDYCYNĄ REGENERACYJNA “Medycyna regeneracyjna jako kluczowy element leczenia uszkodzeń tkanki miękkiej w sporcie” <i>Moderatorzy: Robert Trybulski, Piotr Gawda</i>	SESJA V ŻYWIENIE I DOPING „Jak suplementować zdrowo – cienka linia między wspomaganiem a dopingiem”



	Obiektywizacja nowoczesnych metod regeneracji w sporcie wyczynowym- perspektywa biomechaniczna, autonomiczna i mikrokrążeniowa – <i>Robert Trybulski</i> Rola kolagenoterapii iniekcyjnej w schorzeniach narządu ruchu wśród osób aktywnych – <i>Kamil Koszela</i> Rola hipoksji w procesach regeneracyjnych – <i>Małgorzata Łukowicz</i> Wiskosuplementacja w przywracaniu ślizgów powięziowych – ultrasonograficzne możliwości monitorowania efektów terapii – <i>Monika Moskal, Piotr Gawda</i>	<i>Moderatorzy: Jarosław Krzywański, Andrzej Pokrywka</i> Glikokortykosteroidy w sporcie, blaski i cienie – <i>Jarosław Krzywański</i> Peptydy w sporcie – potencjał terapeutyczny i wyzwania dla systemu antydopingowego – <i>Andrzej Pokrywka</i> Suplementacja vs. Doping: Jak bezpiecznie i naukowo wspierać wydolność sportowca – <i>Maciej Pokarowski</i> Związek aktywności fizycznej i prozapalnego wskaźnika diety E-DII z rozwojem sarkopenii – <i>Barbara Morawin, Maciej Białorudzki, Jan Nicikowski, Anna Tylutka, Edyta Wawrzyniak-Gramacka, Agnieszka Zembron-Lacny</i> Między pobudzeniem a regeneracją: stimulant stacking wieloskładnikowych suplementach przedtreningowych – efekty ergogeniczne, bezpieczeństwo i koszt regeneracyjny- <i>Łukasz Jaśkiewicz</i>
13.45	PRZERWA OBIADOWA <i>Restauracja 2PIER, V piętro</i>	
15.15	OFICJALNE OTWARCIE KONFERENCJI – powitanie gości	
15.45	Wykład plenarny Między brakiem aktywności a sportem profesjonalnym. Rola medycyny sportowej w optymalizacji ruchu i zapobieganiu urazom - <i>Piotr Gawda</i>	
16.15	Wykład plenarny "Dawno temu w Ameryce"... czyli skąd epidemia otyłości? - <i>Kazimierz Ciechanowski</i>	
16.45	Koktajl powitalny	
17.00	Występ artystyczny Grupa VOX Nostalgia Jakub Niedoborek	



19.00		Spotkanie Konsultantów Wojewódzkich Medycyny Sportowej
19.09.2026 – SOBOTA		
8.00	Walne zebranie członków PTMS – I termin	
8.15	Walne zebranie członków PTMS – II termin	
10.15	PRZERWA KAWOWA sala S7- 4 piętro	
10.30	SESJA VI NOWOCZESNA FIZYKOTERAPIA „Przyszłość fizykoterapii: innowacje, które zmieniają medycynę” Moderatorzy: <i>Bartosz Bielenda, Mieszko Podleśny</i> Pierwsza faza urazu sportowego – modulacja odpowiedzi zapalnej i wsparcie procesów naprawczych. Jak pomóc mogą nowoczesne technologie? - <i>dr Agnieszka Zauchy-Zagała</i> Metodyka terapii i treningu rehabilitacyjnego w warunkach okluzji żylniej BFR – <i>Bartosz Bielenda</i> Elektroliza i neuromodulacja w urazach sportowych – <i>Mieszko Podleśny</i> Fizykoterapia czy kinezyterapia? Naukowe spojrzenie na regenerację i zmniejszenie ryzyka urazów u sportowców – <i>Szymon Kiełbasa</i> Ocena elektromiograficzna mięśni narządu żucia u wspinaczy: badanie porównawcze fazy przed i po odpadnięciu ze ściany – <i>Michał Baszczowski, Agata Ginszt, Róża Ochnicka, Magdalena Zawadka, Aleksandra Dolina, Michał Ginszt, Piotr Gawda</i>	SESJA VI METABOLIZM „Siła Ruchu: Jak Aktywność Fizyczna Steruje Metabolizmem” Moderatorzy: <i>Tomasz Kostka, Agnieszka Zembroń-Łacny</i> Wpływ aktywności fizycznej na status pro-antyoksydacyjny w zdrowiu i chorobie – <i>Tomasz Kostka</i> Exerkiny – regulatory odpowiedzi mózgu na wysiłek fizyczny – <i>Agnieszka Zembroń-Łacny</i> Endokrynologia sportowa – wartość diagnostyczna badań hormonalnych – <i>Monika Skrzypiec</i> Ewolucja diagnostyki wydolności fizycznej – <i>Andrzej Ziemba</i>



11.45	SESJA VIII WADY POSTAWY „Tensegracja jako Klucz do Zrozumienia i Leczenia Wad Postawy” Moderatorzy: <i>Tomasz Kostka, Agnieszka Zembroń-Łacny</i> Skolioza idiopatyczna – od wczesnej diagnostyki do fizjoterapii specyficznej – <i>Mateusz Łakomy</i> Pozycje, nawyki, przyczyny mogące sprzyjać rozwojowi skoliozy – <i>Piotr Kwiatkowski</i> Skolioza a aktywność sportowa – możliwości i ograniczenia – <i>Magdalena Sobiech</i> Postawa to podstawa – <i>Aleksandra Dolina</i>	SESJA IX KARDIOLOGIA „Układ Sercowo-Naczyniowy w Sporcie: Wysilek, Adaptacja, Granice Bezpieczeństwa” Moderatorzy: <i>Anna Jegier, Hubert Krysztofiak, Katarzyna Szmigielska</i> Przebudowa serca indukowana wysiłkiem dynamicznym i statycznym – podobieństwa i różnice – <i>Kinga Zujko-Kowalska</i> Różnicowanie fizjologii od patologii u sportowców – przerost lewej komory a kardiomiopatia przerostowa – <i>Hubert Krysztofiak</i> Zalecenia ćwiczeń fizycznych w wybranych chorobach układu sercowo-naczyniowego – <i>Anna Jegier</i> Przeciążenie i zespół przetrenowania – diagnostyka i postępowanie – <i>Katarzyna Szmigielska</i>	WARSZTATY FIZYKOTERAPIA „Zastosowanie innowacyjnych technologii w procesie rehabilitacji i regeneracji sportowców na poziomie zawodowym” –Paweł Skowroński (SALA S8)
13.00	PRZERWA OBIADOWA <i>Restauracja 2PIER, V piętro</i>		
14.30	SESJA X DIAGNOSTYKA OBRAZOWA „Między Obrazem a Objawem: Konfrontacja diagnostyki obrazowej ze stanem funkcjonalnym pacjenta” Moderatorzy: <i>Grzegorz Staśkiewicz, Tomasz Madej</i> RTG, USG, TK i MR – ograniczenia metod obrazowych, co w czym badać i czego w czym nie badać – <i>Piotr Tarkowski</i> Ultrasonografia w “świeżych” urazach u sportowców – <i>Tomasz Madej</i> Anomalie odejścia i przebiegu tętnic wieńcowych u sportowców – <i>Grzegorz Staśkiewicz</i> Embolizacja tętnic okołostawowych – szansa na powrót do sprawności w chorobie	SESJA XI ORZECZNICTWO „Wspólna Decyzja, Wspólna Odpowiedzialność: Konsensus w Orzecznictwie Sportowym” Moderatorzy: <i>Katarzyna Szmigielska, Andrzej Bugajski</i> Kto jest uprawniony do wydawania orzeczeń o stanie zdrowia uprawniających do uczestnictwa we współzawodnictwie – obecna sytuacja prawna – <i>Katarzyna Szmigielska</i> Jedno rozporządzenie- dwa różne sposoby orzekania- co musi zrobić lekarz rodzinny, aby wydać orzeczenie o zdolności do sportu – <i>Maciej Hess</i> Sprawozdanie z Biura Certyfikatów – <i>Andrzej Bugajski</i> Orzecznictwo sportowo-lekarskie z perspektywy lekarza rodzinnego – <i>Marek Sobolewski</i>	



	zwyrodnieniowej stawu kolanowego – <i>Maciej Szmygin</i>	
15.45	SESJA XII REHABILITACJA W MEDYCYNIE SPORTOWEJ “Od urazu do szczytu formy: kluczowa rola w leczeniu kontuzji sportowych” <i>Moderatorzy: Andrzej Czamara, Magdalena Zawadka</i> Co lekarz powinien wiedzieć o pracy fizjoterapeuty? – <i>Andrzej Czamara</i> Od ślizgu do ruchu jak powieź warunkuje zakres ruchomości – <i>Martyna Bany, Monika Moskal, Izabela Dąbkowska, Piotr Gawda</i> Rola mięśni kulszowo-goleniowych w kontroli ustawienia miednicy i kręgosłupa – <i>Magdalena Zawadka</i> Rola osteopaty w procesie leczenia urazów sportowych – <i>Robert Rojewski</i> Wpływ Dynamicznej Stabilizacji Nerwowo-Mięśniowej (DNS) na kontrolę nerwowo-mięśniową i sprawność funkcjonalną u osób z przewlekłym uszkodzeniem więzadła krzyżowego przedniego (ACL) – <i>Ahmed Abdelkader, Elżbieta Krzyworzeka</i>	SESJA XIII CHOROBY METABOLICZNE “Wspólny Front w Walce z Otyłością Dziecięcą: Skoordynowane Interwencje Lecznicze” <i>Moderatorzy: Kazimierz Ciechanowski, Anna Lubkowska</i> Dlaczego współczesne dzieci tak tyją – aspekty patogenetyczne i kulturowe – <i>Kazimierz Ciechanowski</i> Aktywność fizyczna w leczeniu otyłości dzieci i młodzieży – <i>Anna Lubkowska</i> Aspekty żywieniowe w leczeniu otyłości dzieci i młodzieży – <i>Anna Klasa</i> Choroba otyłościowa w gabinecie lekarza rodzinnego – <i>Teresa Dobrzańska-Pielichowska</i>
17.00	PRZERWA KAWOWA <i>sala S7- 4 piętro</i>	
17.15-17.45		Panel dyskusyjny Epidemia otyłości wśród dzieci – jak zatrzymać ten proces? – <i>moderator: Kazimierz Ciechanowski</i> <i>członkowie panelu: Teresa Dobrzańska-Pielichowska, Anna Lubkowska, Anna Klasa, endokrynolog dziecięcy</i>
17.50-18.20		Panel dyskusyjny Współpraca środowisk w zakresie promocji zdrowia i orzecznictwa sportowo-lekarskiego - <i>moderatorka: Katarzyna Szmigielska, członkowie panelu: Tomasz Zieliński, Maciej Hess, Andrzej Bugajski, Edyta Wieleba</i>
20.00	Bankiet <i>sala S2</i>	

